



# Grunnkurs i Optimistseiling

Vågsbygd, Bredalsholmen  
August - September 2017

Vågsbygd seilforening arrangerer  
nybegynner-kurs i Optimistseiling for  
barn i alderen 8-12 år.

Målet er at alle deltakere skal bli trygge  
i, og ha glede av å seile, Optimistjolle.

## Kursdager

Mandager kl. 18.00 – 19.30

august: 21.08, 28.08

september: 04.09, 11.09, 18.09, 25.09



## Kursledere

Ronny Rognhaugen og Bjørn Stien



- \* Deltagere må kunne svømme.
- \* Foreldre må tidvis kunne hjelpe til med båtene
- \* Oppmøte uavhengig av vær, men alternativt opplegg om vindforholdene tilsier det.
- \* Ta med flytevest og skift.
- \* Våtdrakt anbefales, men kreves ikke.

## Påmelding

Til Ronny Rognhaugen tlf. 97970158, alternativt ved fremmøte på seilsenteret, f. eks. under seillingens dag 20. oktober, eller på en av kursdagene.

Oppgi navn og alder på deltager, samt navn og e-postadresse og telefon til mor eller far.

## Kursavgift

NOK 600 - inkl. ett års medlemskap i VSF.

Styret i Vågsbygd Seilforening

<http://www.vagsbygdseilforening.no>