



# Grunnkurs i Optimistseiling

Vågsbygd, Bredalsholmen  
August 2016



Vågsbygd seilforening arrangerer  
nybegynner-kurs i Optimistseiling  
for barn i alderen 8-10 år.

Målet er at alle deltakere skal bli  
trygge på sjøen i en Optimistjolle.



## Kursleder

Ronny Rognhaugen

## Krav

- \* Deltagere må kunne svømme.
- \* Flytevest, våtdrakt og skift.
- \* Foreldre må hjelpe til med båtene
- \* Oppmøte uavhengig av vær, men alternativt opplegg om vindforholdene tilsier det.

## Kursdager

Tirsdag 23. august	kl. 18.00 – 19.30
Torsdag 25. august	kl. 17.30 – 19.30
Tirsdag 30. august	kl. 17.30 – 19.30
Torsdag 1. september	kl. 17.30 – 19.30
Tirsdag 6. september	kl. 17.30 – 19.30
Torsdag 8. september	kl. 17.30 – 19.30
Søndag 11. september	kl. 12.00 – 17.00

## Kursavgift

NOK 600 - inkl. ett års medlemskap i VSF.

## Påmelding

Til Ronny Rognhaugen tlf. 979 70 158

Oppgi navn og alder, samt navn og kontaktinfo til  
mor og/eller far.

Inntil 10 deltakere.

Påmelding pågår inntil kurset er fulltegnet.